



FUEHRUNG BRAUCHT STAERKE.

RALF HALBIG



Führungskräfte sind nur so stark wie ihr Körper, ihr Geist und ihr Lebensstil.

Viele Männer funktionieren – aber leben nicht. Sie leisten, übernehmen Verantwortung, stehen unter Druck und gehen voran – und doch fehlt die Erfüllung.

Schlechte Gewohnheiten, ständige Anspannung, Ängste und fehlende Fitness rauben Energie, Klarheit und Präsenz. Meist sehr unterschwellig, oft unbemerkt. Entscheidungen fallen schwer, die Lebensenergie sinkt, die Durchsetzungskraft lässt nach. Darunter leidet nicht nur die eigene Präsenz, sondern das gesamte Umfeld.

Was fehlt, ist meist ein fitter und starker Körper, ein klarer Kopf und innere Stabilität.

Stärke ist kein Zufall. Sie ist trainierbar. Körperlich. Mental. Charakterlich.

Wenn Du:

- **in deine Kraft zurückkommen willst**
- **fitter und stärker werden willst**
- **besser führen und freier leben willst**

lass uns reden – online oder bei dir vor Ort.



RALF HALBIG



LIFE COACH & PERSONAL-TRAINER

- Begleitung von Männern zu Klarheit & Selbstführung
- Praxisnahes Mentaltraining & Fitness-Coaching

online oder vor Ort

0176 – 241 689 12

Anruf oder Whatsapp



1

SPEED COACHING

In nur 60 Minuten mehr Klarheit & Power.

Kein Gerede, keine langen Sessions – nur Fokus auf das, was jetzt zählt: Klarheit, eine neue Perspektive und eine klare Marschrichtung.

1:1 – 60 MINUTEN – 288 EUR

2

PREMIUM COACHING

3 Monate, die alles verändern.

- **für Männer, die mehr vom Leben wollen:** mehr Fitness, mehr Selbstbewusstsein, mehr Freiheit
- **1:1 COACHING:** 1-2 SESSIONS / Woche
- **ZIEL:** körperlich und mental stark werden
- **DURCH:** kraftvolle Gewohnheiten, gezielte Routinen und einen erfüllenden Lebensstil
- **höchstpersonalisiert und exklusiv**
- **24/7 Support** (auch zwischen den Sessions)

3 MONATE – 8.000 EUR – alles inklusive

– Online oder bei dir vor Ort –



